

Inhalt

Übersichtskarte	Seite 2
Wie sind die GrenzTouren aufgebaut?	Seite 4
Tipps & Links für Ihre Tourenplanung	Seite 5
GrenzTour 1	
Vom Wein zum Rhein Von Neustadt an der Weinstraße nach Wiesbaden	Seite 6
GrenzTour 2	
Von Löwen und Riesen Von Darmstadt nach Mainz	Seite 14
GrenzTour 3	
Auf den Spuren der Hildegard von Bingen Rund um Bingen am Rhein	Seite 20
GrenzTour 4	
Unterwegs zwischen zwei Weltkulturerbestätten Von Speyer nach Bensheim	Seite 28
GrenzTour 5	
Von der Lahn zum Rhein Von Limburg nach Koblenz	Seite 34
GrenzTour 6	
Auf den Spuren der Nibelungen Rund um Nierstein	Seite 42
GrenzTour 7	
Den Westerwald entdecken Von Altenkirchen nach Dillenburg	Seite 50
GrenzTour 8	
Bahntrassen-Radeln Rund um Mainz-Kastel	Seite 56
Tipps zum sicheren Radfahren	Seite 62
Stichwortregister	Seite 64
Impressum/Bildnachweis	Seite 65

Vorwort

Sehr geehrte Radfreunde,

einst war der Rhein eine stark befestigte Grenze zwischen Königreichen, Bistümern und Grafschaften. Viele Bauwerke wie der Limes bei Bad Ems oder die „Reduit“ in Mainz zeugen noch heute davon.

Doch wo Grenzen sind, haben die Menschen die glückliche Tendenz, diese zu überwinden. Heute fällt den Bewohnern von Wiesbaden, Koblenz, Mainz und Worms wohl kaum noch auf, dass sie im Alltag fließend von Bundesland zu Bundesland wechseln.

Genauso fließend wechseln die Radtouren in dieser Broschüre die Seiten zwischen Rheinland-Pfalz und Hessen. Acht Themenrouten laden Sie ein, die Regionen entlang des Rheins auf zwei Rädern zu erkunden und sich bei Wein, gutem Essen und Gesprächen daran zu erinnern, wie weit wir es in der Partnerschaft gebracht haben.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und allzeit gute Fahrt mit den „GrenzTouren Hessen/Rheinland-Pfalz“.



Matthias Feltz
Vorsitzender
ADAC Hessen-Thüringen e.V.



Dr. Klaus Manns
Vorsitzender
ADAC Mittelrhein e.V.



Klaus-Peter Sehnert
Vorsitzender
ADAC Pfalz e.V.



Folké Mühlhölzer
Vorsitzender
HA Hessen Agentur GmbH



Stefan Zindler
Geschäftsführer
Rheinland-Pfalz Tourismus GmbH